



Hochsensibilität, sensible Kinder besser verstehen

Ist ihr Kind empfindlich auf laute Geräusche, zurückhaltend und scheu bei unbekanntem Menschen? Sind Änderungen im Tagesablauf schwierig? Dann könnte es hochsensibel sein. 15 bis 20 Prozent aller Kinder sind auf diese besondere Art empfindsam. Oft sind besonders die klugen und kreativen Kinder betroffen.

Hochsensible Kinder haben besondere Stärken, die sie mit einer feinfühligem Begleitung mehr und mehr entfalten. So ist ein achtsamer und verständnisvoller Umgang mit den Bedürfnissen dieser Kinder wichtig. Wir gehen der Frage nach wie eine Hochsensibilität festgestellt wird und beleuchten auch kontrovers diskutierte Standpunkte. Hochsensible Kinder haben gewisse Grundmerkmale gemeinsam. Oft sind diese Kinder sensorisch empfindlich. Diese sensorischen Wahrnehmungen zeigen sich unterschiedlich. Die Hochsensibilität wird in verschiedene Sensibilitätsbereiche mit entsprechenden Merkmalen unterteilt. Manchmal führen diese zu Reibungsflächen im Erziehungsalltag. Sie als Eltern bekommen Anregungen für die Erziehung und haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Zielpublikum:	Eltern von Kindern aller Altersstufen
Arbeitsweisen:	Theoretische Inputs, Erfahrungsaustausch
Dauer:	2h
TN- Zahl:	offen - keine maximale Teilnehmerzahl
Dozentin:	Kathrin Berweger Konzelmann, Marte Meo Therapeutin und Fachberaterin, Begabungsexpertin (MAS FHNW), Erwachsenenbildnerin SVEB 1, zertifizierte Kursleiterin «starke Eltern- starke Kinder», Lehrerin für Kunst (ZHdK)
Arbeitsweisen:	Theoretische Inputs, Erfahrungsaustausch
Technik:	Beamer, wenn möglich auch Flipchart
Kosten:	auf Anfrage
Kontakt:	Kathrin Berweger Konzelmann, info@artcoaching-berweger.ch, 079 691 68 81

Sehr gerne stehe ich für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung. Zögern Sie nicht mich telefonisch zu kontaktieren um ein geeignetes Vorgehen zu besprechen.

Mit freundlichen Grüßen

Kathrin Berweger Konzelmann

Marte Meo Therapeutin und Fachberaterin
Begabungsexpertin (MAS, FHNW)
Lehrerin für Kunst (ZHdK)

Tramstrasse 102 8050 Zürich 079 691 68 81
artcoaching-berweger.ch info@artcoaching-berweger.ch